Es ist wieder so weit: Wir laden ein zu den GETU-Schnuppertrainings und freuen uns jetzt schon, Dich kennenzulernen!

Hier findest Du die wichtigsten Infos zu den Schnuppertrainings, zu den Aufnahmebedingungen sowie zum GETU allgemein….

**WAS braucht es fürs GETU?**

● Freude an Bewegung

● gutes Körpergefühl

● Spass am Training in einer Gruppe

● Begeisterung für das Erlernen von neuen Bewegungsabläufen

● eine Prise Mut

**DAS lernst Du im ersten GETU-Jahr:**

<https://www.youtube.com/watch?v=rwNF0cUE2Ac>

(Wettkampfübungen K1 und K2)

*wichtig: Für die Schnuppertrainings müssen die K1 Elemente noch nicht in Perfektion beherrscht werden.*

**WOHIN Deine Reise führen kann:**

<https://www.facebook.com/watch/?v=612702742833837>

(Schweizermeisterschaft 2019, Anna Kaufmann – GETU Frutigen

**FÜR WEN sind die Schnuppertrainings?**

● Aufnahme ins K1: 2. Kindergarten oder 1. Klasse

● Aufnahme ins K2: 2./3. Klasse mit Vorkenntnissen (Haltung, Spannung, Kraft)

● ältere Turnerinnen werden unter gewissen Voraussetzungen ebenfalls für eine

Aufnahme ins GETU berücksichtigt.

**WANN finden die Schnuppertrainings statt?**

**23.05.2022 / 27.052022 / 30.05.2022 / 03.06.2022,**

jeweils von 18:00 – 19:45 Uhr, in der neuen Turnhalle Widi Frutigen.

Damit ihr das GETU und wir euch kennen lernen könnt/können, **müssen drei von vier**

**Schnuppertrainings besucht werden** (Ausnahmen bei Krankheit). Falls ein Kind bereits nach

1-2 Trainings feststellt, dass der Turnsport nicht zu ihm passt, müssen die weiteren

Schnuppertrainings selbstverständlich nicht mehr besucht werden.

**WER wird in die Riege aufgenommen?**

Das GETU-Training findet in Kleingruppen statt (max. 8 Turner:innen pro 1 Leiter:in). Damit

unsere Turner:innen optimal gefördert werden und die Sicherheit im Training gewährleistet

ist, sind unsere Aufnahmeplätze leider beschränkt. Bei zu vielen interessierten Schnupperli

können leider nicht alle in die GETU-Riege aufgenommen werden.

WAS sind unsere Aufnahmekriterien?

Für die Aufnahme in GETU ist der Gesamteindruck entscheiden. Wir achten uns auf

● aktives Mitmachen im Training

● Freude am Training

● Körperhaltung und -spannung

● Aufnahmefähigkeit und Umsetzungsvermögen

Wir werden die Kinder/Eltern nach dem letzten Schnuppertraining per E-Mail über die

Aufnahme ins GETU informieren.

**WIE meldest Du Dich zum Schnuppertraining an?**

* Melde dich bei Sarina Gunanayagam (Hauptverantwortliche Schnuppertrainings) für die Schnuppertraining an (Textnachricht)
* Füll das Formular «Anmeldung Schnuppertrainings 2022» aus (abrufbar auf der Webseite) und bringe es beim ersten Training mit.

… und schon bist du bereit für dein erstes Schnuppertraining! Wir freuen uns auf

dich!

**SO erreichst du uns:**

● Anne-Kathrin Gerber (Hauptleiterin):

Telefon: 079 419 68 48; e-Mail: [annekathrin.gerber@outlook.com¨](mailto:annekathrin.gerber@outlook.com¨)

● Sarina Gunanayagam (Haupterverantwortliche Schnuppertrainings)

Telefon: 079 740 10 67; e-Mail: sarina.gunanayagam@gmail.com

Herzlichen Dank für das Interesse!

**Und hier noch einige Informationen zum Geräteturnen im TV Frutigen generell:**

● Die Kinder besuchen das Training regelmässig und melden sich bei Verhinderung bei der

verantwortlichen Person ab.

● Alle Kategorien trainieren 2x pro Woche: Montag und Freitag jeweils 18:00 – 19:45 Uhr,

neue Turnhalle Widi Frutigen.

Ab K3 kann am Dienstag zusätzlich von 18:00 – 19:45/20:30 Uhr ein Training besucht

werden. Das Freitagstraining darf ab K3 ebenfalls bis 20:30 Uhr besucht werden.

Neue Turner:innen, die ab August 2022 im GETU mitturnen, trainieren zur

**Eingewöhnung in den ersten sechs Wochen (zwischen Sommer- und Herbstferien)**

**jeweils nur am Freitag. Nach den Herbstferien trainieren alle Turner:innen 2x pro**

**Woche.**

● Zweimal pro Turnjahr findet ein Trainingstag in Frutigen statt (obligatorisch, meistens

November und Februar).

● Wir erwarten den Besuch von 3 Wettkämpfen pro Saison (Wettkampfmonate sind April bis

Juni sowie Ende August/Anfang September). Die Daten werden jeweils im

Dezember/Januar kommuniziert.

● Wir sind auf die Mithilfe der Eltern angewiesen fürs Fahren an die Wettkämpfe oder bei

der Durchführung von Anlässen (Bsp. Frutigland-Gerätemeisterschaft,

Schweizermeisterschaft Turnerinnen 2023 &gt; Helfereinsätze Festwirtschaft u.ä.).

● Finanzen:

Der Jahresbeitrag des TV Frutigen beträgt CHF 120.00.

● Haare fürs Training gut zusammenbinden, Schmuck zu Hause lassen, kein Kaugummi.

Das Turnen ist mit oder ohne Geräteschuhe möglich. Enganliegende Turnhosen und T-

Shirt oder Turnkleidli tragen.